

Wpływ czytania na wychowanie dzieci i młodzieży



W dzisiejszym świecie książka nie jest dla naszych dzieci ani jedynym źródłem informacji, ani głównym źródłem rozrywki.



Dlaczego zatem wciąż sięga się po książki?

**Dlaczego rodzicom powinno zależeć,
aby dzieci czytały?**

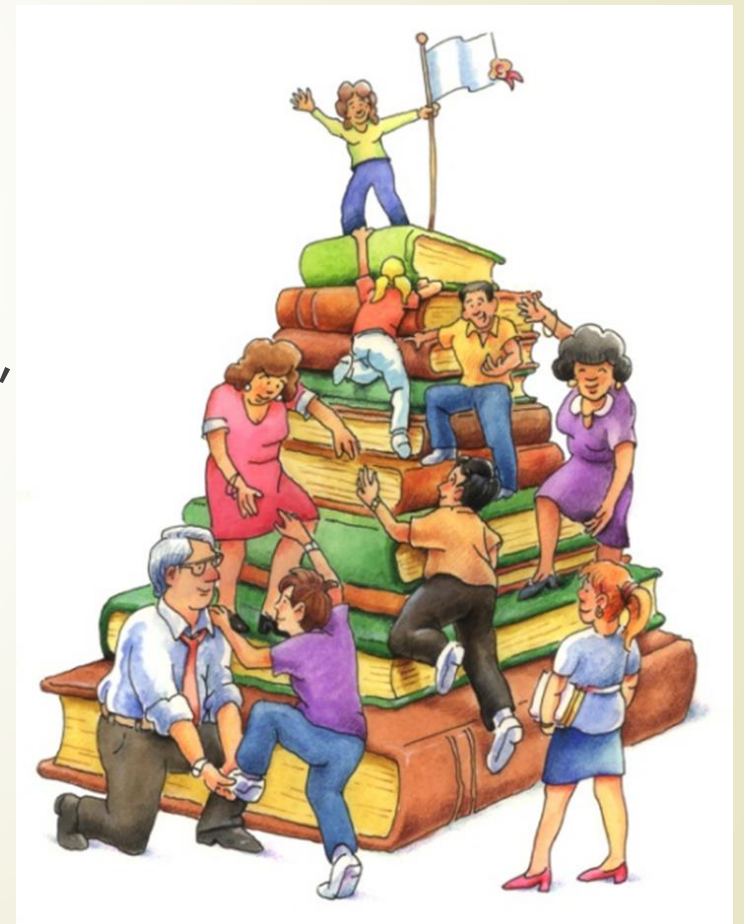


Nawyk kontaktu z książką jest pewnym posagiem intelektualnym, który dziecko wynosi z domu. Decyduje nie tylko o jego wiedzy, ale również o pewnych właściwościach charakteru, preferowanych wartościach i postawach...



Specjaliści zajmujący się rozwojem dziecka podkreślają wpływ czytania na aktywizację pięciu obszarów kompetencyjnych:

- komunikacji,
- odpoczynku,
- inteligencji emocjonalnej,
- koncentracji,
- emocji.



Komunikacja

- Książka pomaga rozwijać język i słownictwo. Uczy wyrażać myśli i rozumieć innych.



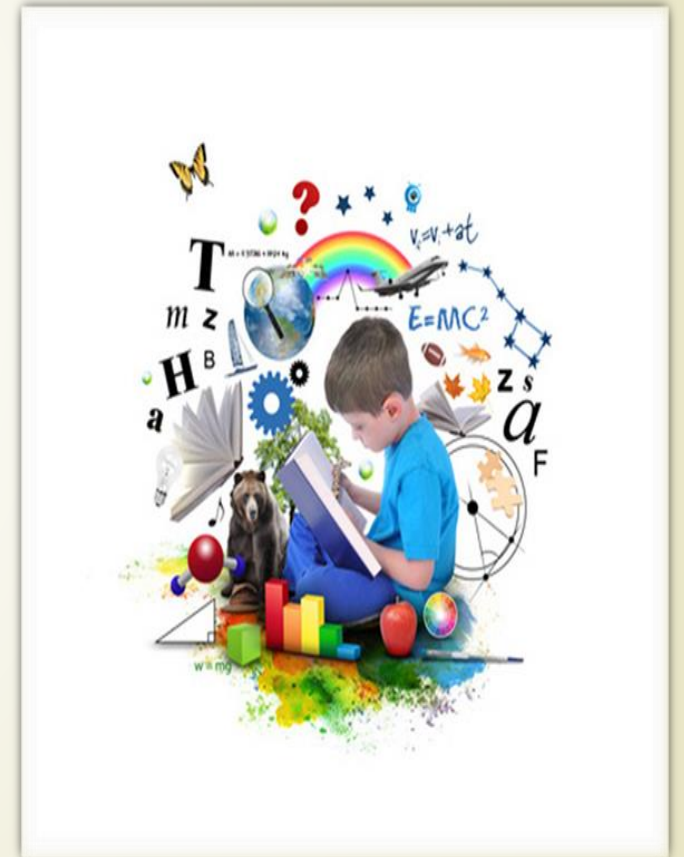
Odpoczynek

- Czytanie książek to jeden z najlepszych sposobów relaksu.
Podróż w świat wyobraźni daje wytchnienie i ciszę.



Inteligencja emocjonalna

- Książka pomaga zrozumieć siebie i innych. Kształtuje postawę cierpliwości, skupienia i refleksji nad tym, co się robi.



Koncentracja

- Czytanie rozwija umiejętność skupiania uwagi na rzeczach istotnych.
Nieumiejętność skupienia sprawia, że dzieci stają się niepewne siebie i ciężko znoszą porażki.



Emocje

- Czytanie uczy empatii i wrażliwości. Może pomóc w poznaniu sytuacji, z którymi dziecko się nie zetknęło oraz posłużyć za temat rozmowy o trudnych emocjach, których samo doświadcza.



Bibliografia:

- ▶ Siedemnaście zalet czytania książki dla dzieci opracowała *Szwedzka Akademia Literatury Dziecięcej*.
Warto je poznać.
http://www.mbp-plonsk.pl/pagedet/index/id/68/17_zalet_czytania_ksiazki.html
- ▶ Chądryńska I. : „5 najważniejszych korzyści z czytania”, źródło:
<http://czytamsobie.pl>
- ▶ Biała A. : „Kształtowanie postaw czytelniczych u dzieci”, źródło:
www publikacje.edu.pl
- ▶ Koźmińska I., Olszewska E. : „ Wychowanie przez czytanie ”, Warszawa 2010
- ▶ Papuzińska J. : „Czytanie domowe”, Warszawa 1975
- ▶ Papuzińska J. : „Dziecięce spotkanie z literaturą” , Warszawa 2007

Przydatne strony internetowe o książce i czytaniu:

- www.czasdzieci.pl/ksiazki
- www.calapolskaczytadzieciom.pl
- www.czytackazdymoze.pl
- www.lubimyczytac.pl
- www.magicznyswiatksiazki.pl
- www.zaczytani.blox.pl
- www.zaczytanie.com.pl



Dziękujemy za uwagę...

Zapraszamy na stronę internetową naszej szkoły – zakładka „Biblioteka”, gdzie można dowiedzieć się więcej na ten temat...

Nauczyciele bibliotekarze SP1:
Maria Pająk-Wilk, Justyna Szewczyk

